



**A. C. S. „LUCEAFĂRUL - BUCOVINA 2012” SUCEAVA**

Str. Alex. Gr. Ghica, nr.13, Suceava, cod 720089

Tel. 0230/204264

<http://luceafarulbucovina.ro/>

## **REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ**

**A. C. S. „LUCEAFĂRUL - BUCOVINA 2012” SUCEAVA** este definită ca o persoană juridică de drept privat, ce funcționează în temeiul legii, ce preia și valorifică standardele de referință și indicatorii de performanță sportivă pe plan național și internațional.

Clubul, reprezentanții acestuia, jucătorii, precum și orice alte persoane implicate în activitatea fotbalistică au obligația de a se conduce după principiile loialității, probității și spiritului de sportivitate.

Orice caz neprevăzut în prezentul R.O.I. poate fi extins prin analogic la alte cazuri asemănătoare.

Managementul strategic al clubului are la bază legislația în vigoare, regulamentul propriu de funcționare și planul managerial ce cuprinde documente reglatoare de tipul planurilor operaționale anuale, programelor, regulamentelor și procedurilor.

Finanțarea cheltuielilor curente și de patrimoniu ale A. C. S. „Luceafărul - Bucovina 2012” Suceava se asigură integral din sumele fondatorilor, la care se adaugă sursele legale prevăzute în statut.

Obiectivul major al clubului îl reprezintă selecționarea, pregătirea și promovarea de sportivi în sportul de performanță. Întreaga activitate derulată are la bază principii ca:

- răspunsul concret la nevoile sportivului;
- profesionalismul;
- munca în echipă;
- integritatea morală.

### **CAP.I. DISPOZIȚII GENERALE**

Art.1 Clubului revine obligația de a întocmi și deține regulamente interne proprii, obligatorii tuturor persoanelor direct implicate în activitatea sportivă.

Art.2. Nicio persoană implicată în activitatea A. C. S. „Luceafărul - Bucovina 2012” Suceava, nu se poate prevala de necunoașterea, cunoașterea insuficientă sau interpretarea eronată a prezentului regulament.

## **CAP.II. OBLIGAȚIILE CLUBULUI**

Art.3. Clubul are următoarele obligații:

- să ofere servicii sportive de calitate, printr-un efort managerial conjugat, cu efect direct imediat și de perspectivă apropiată în creșterea capacității performanțiale individuale a sportivilor și a echipelor, cu finalități prognozate precise;
- să propună, dacă sunt necesare, corecții, care să asigure eficiența maximă a procesului de instruire și educațional specific;
- structurarea și dimensionarea pe criteriul valoric a capacității performanțiale prognozate a sportivilor aflați în pregătire și a perspectivei imediate a acestora;
- formarea la întregul personal a unei atitudini corespunzătoare statutului de angajat al A. C. S. „Luceafărul - Bucovina 2012” Suceava;
- să asigure condițiile organizatorice și materiale pentru desfășurarea procesului de pregătire;
- să asigure un corp de cadre didactice (antrenori) bine pregătit profesional;
- întocmirea orarului pentru toate grupele de vârstă, la propunerea antrenorilor și postarea acestuia pe site-ul clubului;
- să asigure instruirea personalului, a colectivului tehnic și al sportivilor cu privire la utilizarea bazelor sportive, a materialelor și echipamentelor și a normelor de protecție a muncii;
- să dezvolte noi instrumente pentru creșterea responsabilității și implicarea familiilor - părinților, în rezolvarea problemelor activității sportive;
- mediatizarea performanțelor obținute de sportivii clubului;
- să exercite cu bună credință obligațiile asumate față de toate persoanele cu atribuții, implicate în activitățile clubului.

## **CAP.III. DREPTURILE ȘI OBLIGAȚIILE JUCĂTORILOR**

Art.4. Ținuta și atitudinea în bazele de pregătire sportivă, dar și în afara lui:

- sportivul este obligat să aibă o ținută decentă în viața privată și un comportament sobru, amabil și civilizată;
- ținuta sportivă, morală, școlară, familiară trebuie să fie demnă de apartenența la colectivitatea clubului;

- sportivul se preocupă pentru un mod de viață echilibrat, care să-i permită acumulările așteptate în procesul de pregătire;
- va înștiința imediat antrenorul sau conducerea clubului de îndată ce a luat cunoștință de nereguli, abateri sau alte situații de natură a prejudicia activitatea personală, a echipei, a clubului;
- sunt interzise cu desăvârșire fumatul, consumul de băuturi alcoolice, substanțe dopante sau a celor interzise de legislația în vigoare.

#### Art. 5. Comportamentul în procesul de pregătire:

- cointeresare permanentă, încredere în antrenori, parteneriat cu părinții, condiții esențiale în lungul orizont de timp necesar formării ca sportiv;
- prezență foarte bună și participare activă în procesul de pregătire;
- se vor evita absențele de la antrenamente, cu excepția cazurilor de forță majoră.

Orice întârziere sau absență, va trebui motivată în fața antrenorilor;

- absențele nemotivate conduc la sancțiuni, care pot merge până la excludere;
- atitudine pozitivă în antrenamente, fiind direct interesat de propria pregătire;
- prezentarea la ședințele de pregătire în perfectă stare de odihnă fizică și psihică;
- seriozitate și sobrietate pe durata antrenamentelor, cu atenția concentrată asupra realizării corecte și eficiente a mijloacelor de pregătire propuse;
- în antrenamente se va folosi numai echipamentul solicitat pentru acea zi de către antrenori;
- echipamentul de antrenament trebuie să fie curat, întreținut cu atenție și grijă;
- nu se provoacă și nu se acceptă discuții în timpul antrenamentelor, altele decât cele legate de pregătire;
- sunt interzise aprecieri sau comentarii la deciziile antrenorilor, pe toată durata ședințelor de pregătire; orice problemă ivită se discută personal, în particular, cu antrenorii;
- pe perioada stagiilor de pregătire centralizată / turnee, jucătorii vor respecta întocmai programul impus de colectivul de antrenori, atât referitor la ședințele de pregătire, cât și în restul zilei.

#### Art. 6. Comportamentul în competiții:

- prezentarea la competițiile programate se face cu 60 minute înaintea orei de începere, în ținuta de prezentare, cu însemnele clubului;
- la deplasările în afara localității se vor respecta întocmai toate regulile impuse de către antrenori și conducătorii auto, pe toată durata deplasărilor;

- sportivul este responsabil de starea psiho – fizică în care se prezintă în competiții;
- orice situație ce ar putea să influențeze în mod negativ prestația individuală, va fi prezentată antrenorilor, înainte de competiție;
- sportivul trebuie să dețină tot echipamentul sportiv propriu sau solicitat în vederea competiției;
- sportivii trebuie să conștientizeze că în competiția se evaluează capacitatea performanțială;
- pe toată durata pregătirii pentru competiție și după terminarea acesteia, sportivul trebuie să aibă un comportament civilizată, în raport cu coechipierii, adversarii, antrenorii, arbitrii și spectatorii;
- ultima masă servită trebuie să fie cu cel puțin 120 minute înainte de începerea jocului;
- trusa personală va cuprinde obligatoriu 0,5 litri de apă sau și 1-2 fructe ce se vor consuma imediat după terminarea competiției. Se interzice consumul de băuturi carbogazoase, îndulcite și cel de dulciuri.

#### Art. 7. Declarațiile publice:

- jucătorii vor oferi relații, interviuri, declarații, păreri personale privind activitatea proprie sau a clubului, doar cu acceptul antrenorilor. În caz de nerespectare va fi supus sancțiunilor;
- jucătorii vor respecta confidențialitatea datelor, informațiilor, privind activitatea echipei și a clubului, acestea fiind aspecte ce nu sunt destinate publicității;
- sunt interzise declarații sau aprecieri asupra antrenorilor, conducătorilor clubului, și a altor foruri sportive.

### **CAP.IV. ORGANIZAREA ACTIVITĂȚII SPECIFICE**

Art. 8. Colectivul tehnic al fiecărei echipe are ca sarcină esențială, asigurarea calității și eficienței procesului de pregătire, prin proiectarea corectă a demersului didactic și evaluarea predictivă, continuă și sumativă, prin metode tradiționale și alternative.

Art.9. Colectivul tehnic întocmește planul cadru, planificările anuale, pe perioade de pregătire, microcicluri și lecții de antrenament, toate prezentate și aprobate de conducerea clubului. Planificarea trebuie să fie personalizată și adaptată specificului sportivilor și a ciclului de pregătire.

Art.10. Colectivul de antrenori trebuie să asigure unitatea dintre conținutul, formele de realizare și obiectivele antrenamentelor.

## **CAP. V. ABATERI ȘI SANCTIUNI DISCIPLINARE**

Art.11. Este interzis ca sportivii să se prezinte, la pregătire sau competiții, la alte cluburi sportive, în țară sau străinătate, fără acordul prealabil scris al clubului.

Art.12. Se sancționează, de la caz la caz, abaterile de la conduită în bazele de pregătire sportivă și în afara acestuia.

Art.13. Este interzis și se sancționează întârzierile și absențele nemotivate de la procesul de pregătire și competiții.

Art. 14. Sancțiunea disciplinară este propusă de colectivul de antrenori, va fi menționată și motivată într-un referat ce va fi analizat, aprobat sau respins de Consiliul de administrație.

Art.15. Abaterile se vor sancționa, după caz, cu:

- avertisment;
- avertisment scris;
- suspendare;
- excludere.

## **CAP.VI. OBLIGAȚII CONTRACTUALE**

Art. 16. Clubul va asigura facilități sau va subvenționa parțial sau integral cheltuieli pentru jucătorii transferați din alte localități.

Art. 17. Solicitățile privind pregătirea, participarea la competiții sau transferul jucătorilor se poate face doar în scris, de către clubul cesionar. Astfel de solicitări nu pot veni din partea jucătorilor sau a părinților, susținătorilor legali ai acestora.

Art.18. Pentru toate prevederile art. 17, este obligatoriu acordul colectivului de antrenori responsabili cu pregătirea grupei.

Art. 19. Pentru bunul mers al activității de pregătire sportivă (închiriere bază sportivă, achiziție de materiale sportive, plata salariilor angajaților), sportivii, prin părinți sau susținători legali, vor achita lunar o cotizație sportivă în valoare de 100 lei, pentru care vor primi chitanță. În cazul în care prezența la pregătire este sub 50% într-o lună se va achita 50% din valoarea cotizației sportive. În situația în care 2 sau mai mulți frați participă lunar la ședințele de pregătire, primul achită cotizația sportivă integrală, iar următorii beneficiază de o reducere de 50%. Plata cotizației se face până la data de 15 ale lunii, pentru luna în curs. Pentru întârzieri de până la 15 zile se acordă avertisment, iar pentru întârzieri mai mari de 15 zile se poate ajunge la până la excludere. Modificarea valorii cotizației sportive, a reducerilor și a termenelor de plată se face prin hotărâre a Consilului Director.

## **CAP. VII. PĂRINȚII - PARTENERI EDUCAȚIONALI**

Art. 20. Părinții/tutorii legali au obligația ca, cel puțin o dată pe lună, să ia legătura cu profesorul/antrenorul grupei/grupelor pentru a cunoaște evoluția copiilor lor.

Art. 21. Nu se permite interferența părinților / tuturilor legali în procesul de pregătire și competiție.

## **CAP. VIII. DISPOZIȚII FINALE**

Art. 22. Prezentul regulament va fi adus la cunoștință, prin intermediul antrenorilor, tuturor sportivilor ce activează în cadrul clubului A. C. S. „Luceafărul - Bucovina 2012” Suceava și prin postare pe pagina web.

Art. 23. Prezența sportivilor la pregătire și competiții după luarea la cunoștință a acestui regulament, înseamnă acceptarea obligațiilor pentru ambele părți.

Art. 24. Orice alte reglementări anterioare se abrogă.

**Director,**  
**Florin LEUCIUC**